

عنوان الموضوع

## الصحة نعمة من نعم الله

الرقم التعريفي

455337010

المقدمة

الصحة تاج ثمين على رءوس الأصحاء لا يراه إلا المرضى فهي نعمة كبيرة وهبها الله لنا يجب علينا المحافظة عليها وهي الحالة الطبيعية التي يجري فيها الجسم على مجري يمكّننا من المضي في حياتنا بسعادة وراحة وهي سبيل الإنسان لخدمة نفسه دون حاجة الآخرين وهي الأداة التي تحركه للإنجاز وتحقيق أهدافه والتلوث يهدد صحة الإنسان

## عناصر الموضوع

٤٠٠-٥٠٠ كلمة

الصحة نعمة من نعم الله مما لا شك فيه أن الصحة هبة من هبات الله تعالى على الإنسان يجب أن يحافظ عليها ونراعي العادات الصحية السليمة التي تبعدنا عن الأمراض والتي تكون سبباً في عجز الفرد عن القيام بأعماله.

**التلوث الهوائي ومصادره وأثره على الصحة** يتلوث الهواء نتيجة لعدة عوامل منها التدخين والذي يعد من العادات السيئة التي يمارسها البعض غالباً مما يسببه لنفسه ولغيره من تأثير سلبي حيث يترك آثاراً سلبية على جسم الإنسان و يجعل الجسم عرضة لكثير من الأمراض.

**التلوث المائي وأثره على الصحة** يلجأ كثير من الناس إلى دمي القاذورات في المياه وهذا يؤدي إلى تلوثه و يؤدي لموت الكائنات الحية «الأسماء» بالإضافة إلى أن بعض المصانع تلقي مخلفاتها في مياه النيل غالباً أن هذا يؤثر على المجتمع وهذه المياه هي التي تصل إلينا في تجاه بعضهم وتغير سلوكيات الأبناء تجاه الوالدين مما يشير إلى خطر كبير وهذا ينافي تقاليدنا وعاداتنا وديننا الذي يحثنا على حسن الخلق فقد كان رسول الله صلي الله عليه وسلم مثلاً للخلق فقد قال عن المولى عز وجل في كتابه الكريم «وانك لعلى خلق عظيم» وقالت عن السيدة عائشة رضي الله عنها «كان خلقه القرآن» فلا شك



أن رسول الله هو قد وقنا الأولى في حسن الخلق.

**جهود الدولة في مقاومة التلوث** قامت الدولة بعدة جهود للحد من التلوث منها أنها أقامت وزارة البيئة عام ١٩٩٧م لاصدار تشريعات وقوانين للحد من التلوث وتقوم وسائل الإعلام المختلفة بتوعية الناس عن هذا الخطر الذي يحيط بنا ولعل مؤتمر الأرض الذي عقد في ريو دي جانيرو عاصمة البرازيل عام ١٩٩٠م وكان شعاره «أرض واحدة وعالم واحدة» بسبب التلوث وخاصةً بعد حدوث ثقب في الأوزون مما كان أكبر الأثر في تغير المناخ في كل دول العالم. وقد فرضت وزارة البيئة عدة قرارات تلزم أصحاب المصانع بتركيب مرشحات «فلاتر» على مداخن المصانع وركزت على استخدام مصادر طاقة جديدة لا تحدث تلوثاً مثل الطاقة الشمسية واستخدام طاقة الرياح لتوليد الطاقة الكهرومائية وطاقة المدن والجزر وكلها مصادر طاقة نظيفة لا تلوث البيئة.

**There are many causes of environmental pollution such as; Industrial progress. Gases and vapors from factories, transport, and fire. Natural pollutants resulting from natural phenomena such as volcanoes and earthquakes.**

شراب السعال الخاص بي 120 ملي اتناول في الجرعة الواحدة 10 ملي ثلث مرات يوميا

اذن اتناول في اليوم 30 ملي

اليوم التي انتهي فيه من استهلاك شراب السعال هو **اليوم الرابع**

### النتائج

- للتلوث اضرار عديدة تؤثر بالسلب على صحة المواطنين
- التلوث من اسباب انتشار الفيروسات والميکروبات
- من أخطر الأسباب التي تبدل الصحة إلى سقم

### المصادر

- ١- بنك المعرفة المصري
- ٢- الكتاب المدرسي
- ٣- ويكيبيديا